

Stefano Punzo, 50 anni. Osteopata Massofisioterapista, Human Tecar® Sport Specialist e titolare di uno studio di fisioterapia e osteopatia a Bergamo. Diplomato alla scuola di Osteopatia, Master in Biomeccanica funzionale dinamica, Stefano Punzo è anche consulente e formatore della scuola internazionale **Human Tecar®** per Unibell e fa parte dello Staff terapeuti della **Federazione italiana di atletica leggera** (Fidal).

Specializzato nel trattamento di atleti di alto livello, dal 2009 ad oggi ha lavorato come terapeuta in numerose competizioni sportive internazionali. Per **Fidal**, in diverse edizioni dei campionati del mondo di ultramaratona (100 km e 24 ore) e di ultratrial al seguito della Nazionale Italiana; per **Unibell - Human Tecar®**, ha seguito i top atleti nelle maratone di Tokyo, Dubai, Berlino, Londra (2014, 2015, 2016, 2018), nelle Diamond League di Monaco e Parigi (2015), ai Mondiali di atletica leggera di Beijing (2015). Ha prestato assistenza al maratoneta **Kenenise Bekele** in Etiopia e agli atleti mezzofondo nel centro di preparazione "Lornah Kiplagat" a Iten (Kenya) (2014).

Sempre con lo staff Unibell - Human Tecar® ha assistito i top atleti **Lelisa Desisa**, **Eliud Kipchoge** e **Zersenay Tadese** all'evento Nike "Breaking 2" che si è tenuto all'Autodromo di Monza a maggio 2017. Stefano Punzo ha maturato esperienza anche nell'assistenza degli atleti impegnati nelle gare ultratrial: Tor des Géants, Ultra Trail du Mont Blanc e Lavaredo Ultra Trail.

"La fisioterapia è una parte importante della preparazione di un atleta, perché permette di creare le condizioni migliori per allenarsi al massimo della forma, accorciare il periodo di recupero, ridurre la probabilità di infortuni, migliorare lo stato di forma e le performance". Per quanto riguarda i trattamenti, io associo l'osteopatia e la massofisioterapia alla metodologia di anti aging muscolare **Human Tecar®**, con prodotti dermoattivanti e apparecchiature innovative che lavorano su microcircolo sanguigno, equilibrio e propriocezione, stimolazione neuromuscolare.

www.stefanopunzo.it

instagram. [stefano.punzo](https://www.instagram.com/stefano.punzo)

facebook: [stefano punzo physio trail & run](https://www.facebook.com/stefano.punzo.physio.trail.&run)

info@stefanopunzo.it

tel +39 335459121

tel +39 035 5900100